

**ПРИНЯТО:**

на Педагогического Совета  
МКОУ "Березовчанская основная общеобразовательная школа" Советского района Курской области  
(наименование общеобразовательной организации)  
Протокол № 3 от 11/01/2021г

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МКОУ "Березовчанская основная общеобразовательная школа" Советского района Курской области  
(наименование общеобразовательной организации)

 /В.Н.Носова/  
подпись расшифровка подписи

Приказ № 4 от 11/01/2021 г.

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
"Березовчанская основная общеобразовательная школа"  
Советского района Курской области**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Березовчанская основная общеобразовательная школа".

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Березовчанская основная общеобразовательная школа" (далее - ОО) регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Ученического совета, Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентации занятий, разрабатываемых ОО самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.
- 2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.
- 2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.7. Обучение в ОО ведется:
- 1) в 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый;
- в середине учебного года проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- Обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.
- 2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.12. Расписание звонков:
- 1 урок: 08.30 – 09.15, перемена – 10 минут;
- 2 урок: 09.25 – 10.10, перемена – 20 минут;
- 3 урок: 10.30 – 11.15, перемена – 20 минут;
- 4 урок: 11.35 – 12.20, перемена – 10 минут;
- 5 урок: 12.30 – 13.15, перемена – 10 минут;
- 6 урок: 13.25 – 14.10, перемена – 10 минут;
- 7 урок: 14.25 – 15.10.
- 2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величины максимально допустимой недельной нагрузки.

## II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 2.14. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:
- | Классы                             | 1  | 2-4 | 5  | 6  | 7  | 8-9 |
|------------------------------------|----|-----|----|----|----|-----|
| 5-дневная учебная неделя, не более | 21 | 23  | 29 | 30 | 32 | 33  |
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной учебной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов. Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
- 2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
  - 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
  - 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
  - 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80 %.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультурные и гимнастика для глаз.
- 2.19. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (время с момента носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах - 10-15 минут.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документах и номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.
- 2.22. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.
- 2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.24. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок. Во время перемен лексичный учитель дежурит по коридору, обеспечивая дисциплину учащихся.
- 2.25. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных "Должностной инструкцией".
- 2.26. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 2.27. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять функции государственной санитарно-эпидемиологической надзор.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять функции государственной санитарно-эпидемиологической надзор.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять функции государственной санитарно-эпидемиологической надзор.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления признаков заболевания (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

#### IV РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

4.1. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять функции государственной санитарно-эпидемиологической надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информирует родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых игр, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.4. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.5. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.6. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.7. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.8. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.9. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.10. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.11. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.12. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.13. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.14. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.15. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.16. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.17. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.18. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.19. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.20. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

4.21. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела  $37,1^{\circ}\text{C}$  и выше в целях учета при проведении профилактических мероприятий.

#### III РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работ занятий внеурочной деятельности, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель или педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительность более 1 академического часа организуется перерывы – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.29. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

2.30. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.28. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагогов по предварительной договоренности.

2.27. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

2.28. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.26. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

2.27. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.25. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

2.26. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.24. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

2.25. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса.

2.24. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: выявления карантинной, приостановленной, возобновленной ЧС и аварийных ситуаций, нарушения воздушной обстановки, возникновения чрезвычайных ситуаций.

#### В ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

время, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством цифровой раскладки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или одноразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих средств при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством цифровой раскладки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или одноразовых масок со сменными фильтрами).

4.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

4.5. Школой осуществляется работа по специальному разработанному расписанию (графику) уроков, перерывов, составленного с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).